



Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 З.А. Сарахсва

# МЕНЮ

на 07.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Дыно вареное	1/4 шт.	63
2	Хлеб с маслом	35/10 гр.	108
3	чай с сахаром	150/200 гр.	25/28
<b>Второй завтрак</b>			
1	Печенье	40 гр.	130
<b>Обед</b>			
1.	Суп перловый	150/200 гр.	98/124
2.	Тефтели гов.	60/70 гр.	167/195
3.	Свежая тушеная	80/100 гр.	54/68
4.	картофель	150/180 гр.	64/74
5.	Хлеб	90 гр.	192
<b>Полдник</b>			
1	Мама чечевиная	150/200 гр.	156/208
2	Хлеб	35 гр.	73
3.	чай	150/200 гр.	25/28