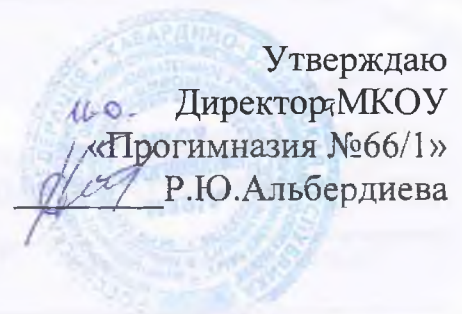


Утверждаю  
 №0- Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 Р.Ю.Альбердиева



**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
 на 03.11.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша Рисовая</b>	150	200	149	199
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Печенье</b>	40	40	125	125
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
	<b>Суп перловый со сметаной</b>	150	200	78	86
	<b>Соус мясной</b>	120	130	270	309
	<b>Компот из св.яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный пшеничный</b>	150	200	186	249
	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77