

утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
*З.А. Сарахова*  
 З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 02.03.2023

|                       | Прием пищи                    | Выход блюда       |               |         |     |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------|---------------|---------|-----|
|                       |                               | Садик<br>2-3 /3-7 | Школа<br>7-11 | Ккал    |     |
| <b>Завтрак</b>        |                               |                   |               |         |     |
| 1.                    | Каша геркулесовая             | 150/200           | 200           | 149/199 | 199 |
| 2.                    | Хлеб с маслом                 | 35/10             | 35/10         | 108     | 108 |
| 3.                    | Чай с сахаром                 | 150/200           | 200           | 21/28   | 28  |
| <b>Второй завтрак</b> |                               |                   |               |         |     |
| 1.                    | Молоко кипяченое              | 100               |               | 41      |     |
| <b>Обед</b>           |                               |                   |               |         |     |
| 1.                    | Щи из св. капусты со сметаной | 150/200           | 250           | 297/396 | 496 |
| 2.                    | Плов                          | 120/130           | 150           | 247/268 | 309 |
| 4.                    | Компот из свежих плодов       | 150/180           | 200           | 70/84   | 93  |
| 5.                    | Хлеб                          | 90                | 90            | 192     | 192 |
| <b>Полдник</b>        |                               |                   |               |         |     |
| 1.                    | Оладьи со сметаной            | 60                | 60            | 239     | 239 |
| 2.                    | Чай с сахаром                 | 35                | 35            | 77      | 77  |