

Утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 1.12.2023г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	170
2.	Котлеты из говядины	150	165
3.	Капуста тушеная	150	112
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный пшеничный	200	249
	Хлеб	35	77
Итого полдник:			



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 1.12.2023 г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Рисовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп фасолевый с вермишелью	150	200	81	116
	Котлеты из говядины	60	70	135	150
	Капуста тушенная	120	130	147	159
	Компот из св.яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный пшениный	150	200	186	249
	Хлеб	35	35	77	77