



МЕНЮ

На 18.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Банан		100		93
	Кефир	100		58	
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	85/98	111
2.	Биточки рыбные	60-70	80	117/175	205
3.	Пюре картофельное	120-130	150	75/82	106
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Творожная запеканка со сметаной	60	60	151	151
2.	Хлеб	35	35	77	77